# Begeisternde Projekte

Bei dieser Aufgabe geht es darum, Ihre Ressourcen und Talente herauszufinden.

In einem ersten Schritt setzen Sie sich bitte mit dem, was Sie gerne taten, tun und tun möchten auseinander. Sammeln Sie alles (wirklich alles, auch Banales), was Ihnen in den Sinn kommt. Zuerst als Kind/Jugendlicher, dann als Erwachsener und abschliessend für die Zukunft.

Danach machen Sie sich bitte Gedanken über folgende Punkte:

* Auslöser: Was war der Auslöser für die Beschäftigung? War es eine Idee, ein Mensch, Vorbild? Was war am Anfang der Beschäftigung?
* Qualitäten: Welche Ressourcen, Talente, Geschicklichkeiten, intellektuellen oder körperlichen Fähigkeiten ordnen Sie der Beschäftigung zu? Was machte es aus, dass Sie gut darin waren?
* Motivation: Was hat Sie dazu motiviert? Warum haben Sie sich gerne damit beschäftigt?

|  |  |
| --- | --- |
| **Mit was haben Sie sich gerne beschäftigt?**  **Was haben Sie besonders gerne gemacht?** | **Was sind die Qualitäten, die Sie diesen Tätigkeiten zuordnen?**  **Was waren die Auslöser?**  **Was hat Sie motiviert?**  **Warum haben Sie es gerne gemacht?** |
| **Kindheit / Jugend** | **Qualitäten** |
| **Erwachsene Person** |
| **Zukunft** |

Wo gibt es Übereinstimmungen, wo Unterschiede? Was sehen Sie wenn Sie die Aufzählung anschauen?