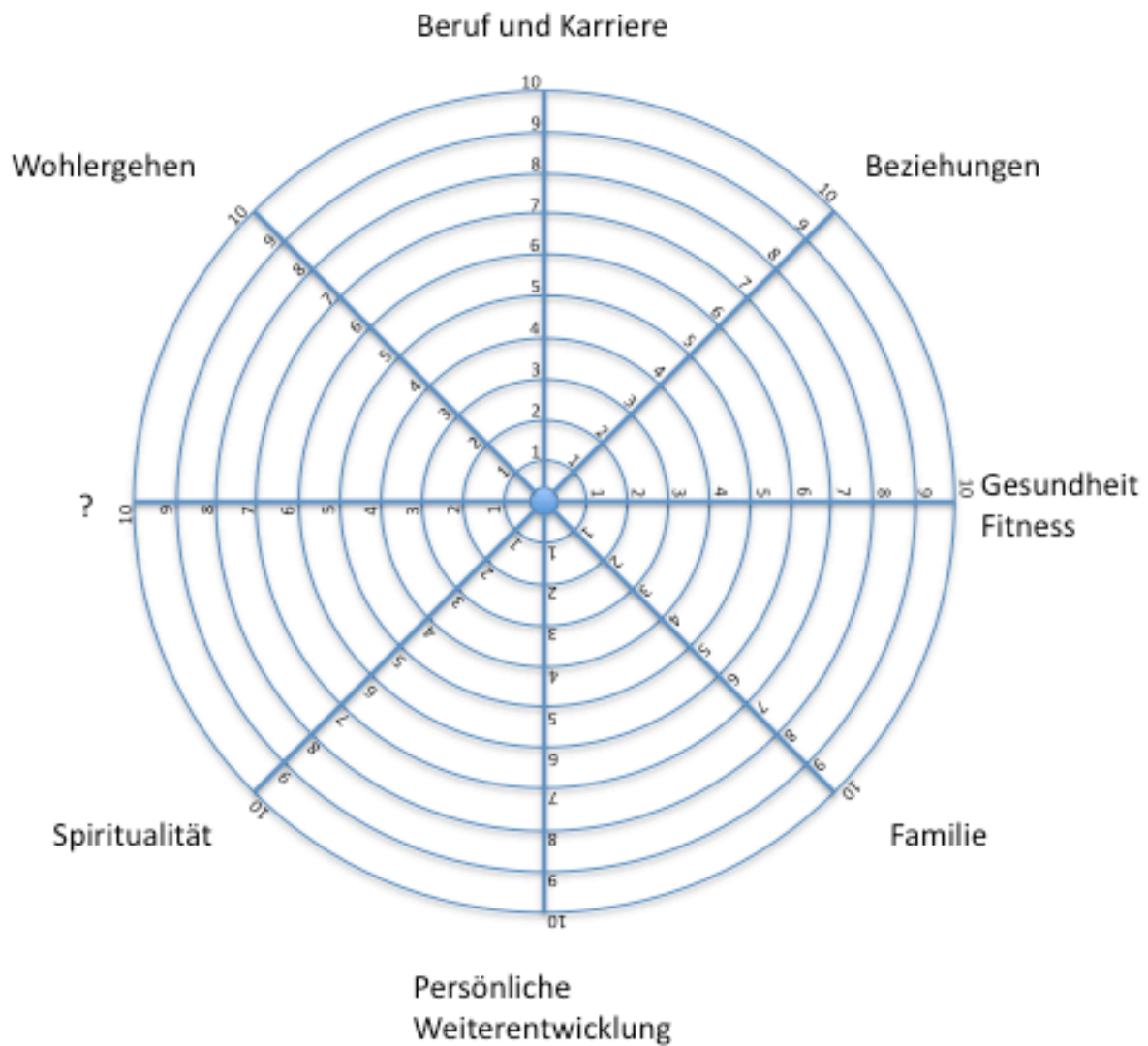


Das Lebensrad



1. Überlegen Sie sich, ob in diesem Rad alle Ihnen wichtigen Lebensdimensionen vorhanden sind, wenn nicht tragen Sie eine weitere Dimension ein.
2. Zeichnen Sie für jede Dimension eine Bewertung zwischen 1 (tief) und 10 (hoch) ein.
3. Notieren Sie sich bei jenen Dimensionen, die Sie als zu tief erachten, was passieren müsste, damit sie eine höhere Bewertung geben.

Stöger, J. (2004), Das Lebensrad. In *Rauen, C., Coaching Tools, managerSeminare, Bonn 153-155*